

CIRCULAR : 13 / 2009

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : JUNY de 2009

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

CAMPIONAT CATALUNYA VETERANS

• CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VETERANS A L'AIRE LLIURE INDIVIDUAL

28 de juny de 2009 - Parc Municipal Can Dragó (BCN)

9.30	10 km.m. M (C/5)	Martell Pesat M50+		
9.35	5 km.m. M (C/1)			
10.00		Martell Pesat F		
10.10	5 km m. F (C/1)			
10.45	3.000 F		Disc F	
11.10	Tanques curtes F			Perxa M
11.20	Tanques curtes M		Disc M50+	Llargada F
11.30	800 F			
11.35	800 M			
11.50	100 F			
12.00	100 M			
12.20	400 F	Martell Pesat M35-40-45		Llargada M
12.30	400 M			Perxa F
12.45			Pes F	
12.50	3000 obst. M		Disc M35-40-45	
13.10	2000 obst. F-M			
13.25	4 X 100 F			
13.30	4 X 100 M			
14.00		Martell M50+		
15.30		Martell M35-40-45		
16.30	Tanques llargues F		Javelina F	Alçada M
16.40	Tanques llargues M			Triple F
16.55	1.500 F			
17.05	1.500 M		Javelina M	
17.35	200 F			
17.40	200 M			Triple M
18.00	5.000 F			Alçada F
18.30	5.000 M		Pes M	
19.30	4 X 400 F			
19.35	4 X 400 M			
19.45		Martell F		

Les inscripcions hauran d'enviar-les, per escrit, els clubs dels atletes participants a la Federació Catalana d'Atletisme (fax : 93-268.01.69 - e.mail : mariajesus@fcatletisme.cat)

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 22 de juny de 2009. A partir del dimecres 24 de juny la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia del Campionat

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General de Veterans del Reglament de Competicions 2009.

*** El Campionat de Catalunya de Proves Combinades de Veterans es farà el dia 20 de setembre en pista a designar**

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)